

デイケアセンター ら・ぱーす 10月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
ごはん	【ひなまつり】	ごはん	チキンカツカレー	温そうめん	ごはん
味噌汁	ちらし寿司	味噌汁	コンソメスープ	しゅうまい	コンソメスープ
鶏肉ごまだれ焼き	すまし汁	鶏肉の明太マヨ焼き	キャベツサラダ	プリン	ハンバーグデミソース
キャベツの炒め煮	ますのゆず風味焼き	金平ごぼう	福神漬	0	マカロニソテー
大根サラダ	菜の花辛子和え	ほうれんしらす和え	手作りピーチゼリー	0	チンゲン菜青じそ和え
果物(パイン缶)	さつまいも羊羹	果物(マンゴ-缶)	0	0	手作りパインゼリー
3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
麦めし	ごはん	菜の花のペパロンチーノ	ごはん	ごはん	茄子と挽肉のカレー
三平汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ
海鮮しゅうまい	豚肉のプルコギ風	蒸し鶏の胡麻ドレ和え	鶏肉の生姜焼き	さわらのかば焼き風	ブロッコリーのツナ和え
とろろ芋	ひじきの炒り煮	いちごヨーグルト	カレーコロッケ	ふきと竹輪の炒り煮	福神漬
手作りいちごゼリー	小松菜のお浸し		オクラのめかぶ和え	もやしと小松菜の中華和え	果物(みかん缶)
	果物(洋梨缶)		ミルクデザート(ピーチ)	手作り青りんごゼリー	
3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
味噌ラーメン	ごはん	ごはん	焼きうどん	【春分の日】	ごはん
野菜しゅうまい	味噌汁	すまし汁	海鮮しゅうまい	菜飯	味噌汁
フルーツカクテル	さばの漬け焼き	豚肉の味噌炒め	杏仁豆腐	けんちん汁	あじのパン粉焼き
	もやしの炒め物	大根の炒り煮		鶏肉のあんかけ炒め	焼き豆腐田楽
	いんげんと蒸し鶏の和え物	ブロッコリーくるみ和え		カリフラワーカニカマ和え	ごぼうサラダ
	ブルーベリーヨーグルト	手作りいちごゼリー		ミニまんじゅう	果物(パイン缶)
3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
ごはん	マーボー麺	山菜おこわ	ごはん	ごはん	かき揚げそば
味噌汁	中華スープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	キャベツとハムのサラダ
さばの南蛮漬け	ブロッコリーフレンチ和え	白身魚フライ	ほっけみりん焼き	おろしハンバーグ	いちごヨーグルト
冬瓜の煮物	手作りピーチゼリー	さつまいも甘露煮	春雨中華炒め	チンゲン菜と海老のソテー	
チンゲン菜ごま風味和え		もやしのサラダ	オクラの磯和え	南瓜のサラダ	
デザートム-ス(ぶどう)		果物(みかん缶)	手作りパインゼリー	果物(洋梨缶)	
3月30日	3月31日				
たぬきうどん	ごはん				
海鮮しゅうまい	味噌汁				
手作り青りんごゼリー	あじのかば焼き風				
	南瓜の煮つけ				
	蒸し鶏ともやしサラダ				
	果物(りんご缶)				



お知らせ

麺メニューは大盛り対応できます。
御希望の場合は、施設スタッフにお知らせください。

